

サカエ薬局だより

春号
2021

現在、日本でもファイザー製の新型コロナウイルスのワクチンが輸入され、医療従事者からの接種が始まっています。コロナワクチンの接種は必要なのか？どんな効果が期待できるのか？またそのリスクは？私たちはどう対応したらよいのか考えてみましょう。

ワクチンとは何か

新型コロナウイルスのワクチンでは、今までに使われた経験のない「遺伝子ワクチン」が実用化されました。では、そもそもワクチンはどのような種類のものがあるのでしょうか？

例えば、「生ワクチン」は、実際のウイルスや細菌の中から毒性の弱いものを選んで増やしたもので、最も古くからあるタイプのワクチンです。「弱毒化ワクチン」とも呼ばれ、はしかや風疹などに使われています。毒性の弱いウイルスそのものを体内に入れることで、免疫の働きでウイルスを攻撃する抗体などを作り出します。

また、インフルエンザワクチンは、不活化ワクチンとよばれ、実際のウイルスを処理加工することで、毒性をなくしたものを投与します。その他にも、ウイルスそのものの利用するのではなく、人工的に合成したウイルスの遺伝子を使ったいろいろな「遺伝子ワクチン」なども世界で実用化されてきています。

なぜ接種？その効果は？

ワクチンは感染症に対する免疫をつけたり、免疫を強めるために接種され、個人の発症や重症化を予防するだけでなく、社会全体で流行するのを防ぐことも期待されます。

ワクチン接種に期待されることは、①感染そのものを抑える「感染予防効果」、②感染しても症状を抑える「発症予防効果」、③症状が出ても重症にならないようにする「重症化予防効果」、④多くの人がウイルスへの抗体を持つことで社会全体が守られる「集団免疫効果」があるとされています。

副反応は？

副作用は、接種部の痛み、疲労感、頭痛、筋肉痛、発熱、関節の痛み、悪寒、吐き気などが報告されています。また、「アナフィラキシー」と呼ばれる重いアレルギー反応も一部確認されていますが、その副作用は接種後、74%が15分以内、90%が30分以内に症状が出たと報告されています。（実際の接種会場では、接種後15分～30分程度待機時間が設定され、すぐに対応できるようになっています。）

ワクチン接種は必要？

ワクチン接種すべきかどうか迷う方もいるかと思いますが、ワクチンや感染症に詳しい専門家は、新型コロナウイルス感染による重症化などのリスクを考えると、副反応が出ることはあるもののワクチン接種で発症・重症化を防ぐメリットの方が大きく、特に、65歳以上の高齢者や基礎疾患のある人及びその家族も接種したほうが良いと指導しています。（尚、不安や疑問がある場合は、必ず事前にかかりつけ医などに相談してください。）

接種後は？

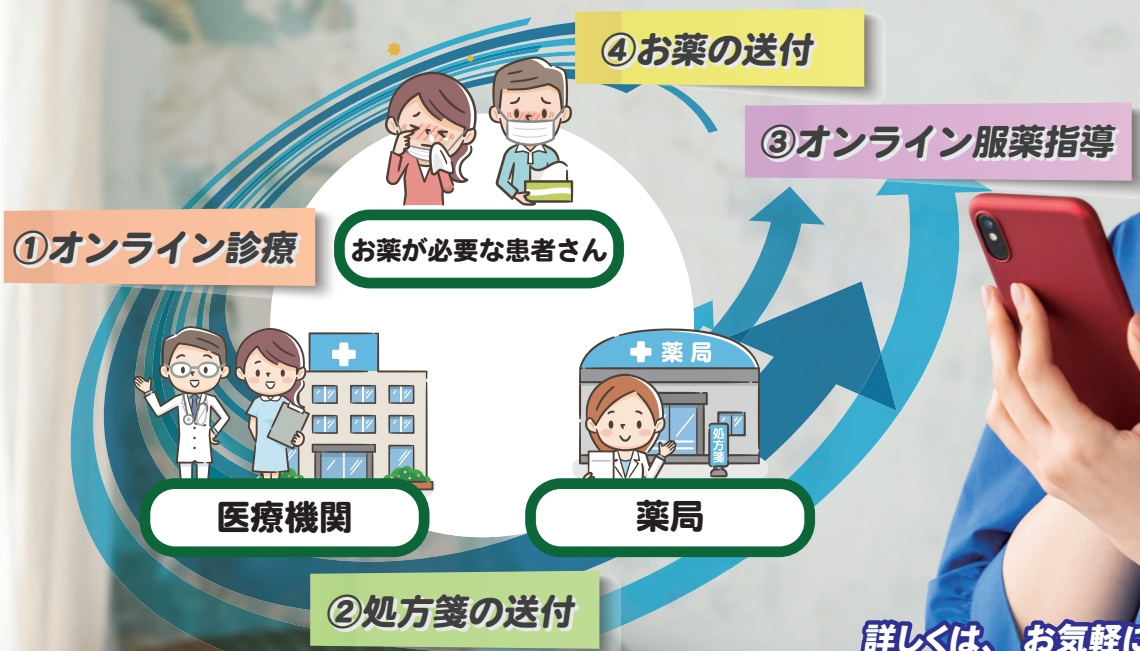
では、ワクチンを接種したら、いま行っているマスクの着用や、3密を避けるといった対策をしなくてもよくなるのでしょうか？日本国内で接種が始まるワクチンは、臨床試験で発症を予防する効果が95%程度などと高いことが確認されていますが、それでも発症の可能性が完全になるわけではありません。専門家は、実際の社会でワクチンの効果がしっかりと確認されるまで、当面は感染症対策をしっかりと続ける必要があるとしています。



サカエ薬局グループ全店で

オンライン服薬指導 に対応可能

となりました



詳しくは、お気軽にスタッフまでお尋ねください

—— ゆらぎ世代の健康と美容をサポート ——

大塚製薬のエクエル

大豆を乳酸菌で発酵させた活性型イソフラボン「エクオール」を手軽に摂取できる食品です。

更年期症状の改善
骨粗鬆症の予防
皮膚老化の予防

コリ・ほてり・イライラ
女性の悩みに

健康と美に
大切な成分です。

エクオールとは。

大豆に含まれるイソフラボンという成分が、腸内細菌のより「エクオール」に変化しエストロゲンによく似た物質に変化します。しかし、エクオールを作れる人が日本人では、約50%しかいないとされています。大豆製品やイソフラボンのサプリメントを摂っても、その効き目を実感できない人が半数ぐらいいることになります。



メーカー希望小売価格

詳しくは、薬剤師にお尋ねください **¥4,000 (税込)**

岡山駅前店 TEL:086-230-1605 FAX:086-230-1606	中山下店 TEL:086-206-4520 FAX:086-206-4521	幸町店 TEL:086-224-7119 FAX:086-224-7188	西大寺店 TEL:086-944-1966 FAX:086-944-1965	西大寺南店 TEL:086-238-5760 FAX:086-238-5766	山陽店 TEL:086-955-2512 FAX:086-955-2513	赤坂店 TEL:086-957-2910 FAX:086-957-2911
瀬戸店 TEL:086-201-0125 FAX:086-201-0127	瀬戸内店 TEL:0869-24-2412 FAX:0869-24-2402	山南店 TEL:086-946-2621 FAX:086-946-2622	児島店 TEL:086-473-3741 FAX:086-473-3764	勝山店 TEL:0867-44-5270 FAX:0867-44-5271	真壁店 TEL:0866-95-2588 FAX:0866-95-2585	柳川店 TEL:086-233-1017 FAX:086-233-1016